



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Д/с № 37 «Сказка»

Маркина Л.П.

**МБДОУ "Д/с № 37 "Сказка"**

**30.12.2025**

**С 3 лет**

**до 7 лет**

**грамм ккал**

<b>День2</b>	<b>Блюдо</b>	<b>30.12.2025</b>
<b>Завтрак/ иртэнгэ аш</b>	Каша полбяная молочная с маслом сливочным	С 3 лет до 7 лет грамм ккал
		180/3 202,64
	Какао с молоком	180/6 58,83
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/10/ 5 146,10
<b>09.00</b>	Сок	180 76,0
<b>Обед/ тошке аш</b>	Салат из картофеля с солеными огурцами	60 66,84
	Борщ со св. капустой, картофелем со сметаной	180/7 87,64
	Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе	50/25 112,50
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/3 155,22
	Компот из яблок	180 55,26
	Хлеб пшеничный	25 58,75
	Хлеб ржаной	45 89,10
<b>Полдник/ тоштэн сонгы аш</b>	Молоко кипяченое	180 96,30
	Кондитерские изделия (печенье)	20 90,20
<b>Ужин/ кичке аш</b>	Запеканка творожная с повидлом	120/30 418,50
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/ 7 26,48
		<b>170,64 руб</b> <b>1740,36</b>